

# woche der

# b e w e g u n g



Zeiträume	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.00 - 14.00		Hallenfußball 5.-7.Kl.		Hallenfußball 3., 4. Kl.	
13.15 - 14.00		Klettern ab 7. Kl.			Bew.-künste ab 7 J.
13.15 - 14.30					
13.15 - 14.45		Bew.-künste ab 7 J.			
14.15 - 15.15					Psychomotorik (nur Grundschule)
15.15 - 17.00			Hallenfußball ab 8. Kl.		
15.00 - 18.00					Tischtennis ab 10 J.
16.30 - 19.30			Tischtennis ab 10 J.		
18.00 - 19.00		WirbelsäulenGymnastik			
18.00 - 22.00			Tischtennis ERW		Tischtennis ERW
19.00 - 22.00		Bewegungskünste ERW			
19.30 - 20.30			Cardiotraining mit Julia		
19.30 - 21.30			Badminton ab 16 J.		
19.30 - 22.00	Tischtennis ERW		Volleyball ab 18 J.		